

病棟での摂食と口腔ケアについて

～アンケート調査結果より

今回の勉強会は歯科口腔外科科長 吉田美昭医師（NST）より、7月に全病棟看護師を対象に実施いたしましたアンケート「入院患者の摂食と口腔管理に関わる実態調査」の結果と今後の課題報告でした。アンケートは配布663枚、回収599枚（回収率90.3%）でした。ご協力ありがとうございました。



Q 周術期の口腔ケア

- 気管内挿管全身麻酔手術当日の口腔ケア
 - 介助実施
 - している : 265/599 (44.2%)
 - していない : 69/599 (11.5%)
 - 確認
 - している : 154/599 (25.7%)
 - していない : 128/599 (21.4%)

気管内挿管前の口腔ケアは術後性肺炎予防に

義歯が不衛生・不適合な状態では・・・

- ★カンジダの供給源となる
- ★口内炎を生じる
- ★口臭の原因
- ★義歯の安定剤を不用意に使用すると義歯の不適合を助長する

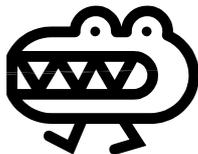
Q 出血傾向のある患者さんの口腔ケア

- 歯磨きを禁止して洗口のみ 201 (33.6%)
- 主治医へ相談 247 (41.2%)
- スポンジブラシの使用 138 (23.4%)
- 出血傾向の程度をデータから判断

出血傾向の評価

出血傾向があっても口腔ケアに大きな変更はなし
 歯ブラシの選択、歯磨きの力の入れ方には注意が必要
 歯磨き禁止は歯周炎を増悪して出血を助長
 スポンジブラシでは歯垢はとれない

口腔内管理で困った
 時には、歯科口腔外科に相談してみま
 しょう。



次回勉強会予定

(NST褥瘡対策委員会では、隔月交代でNSTチームと褥瘡対策チームからトピックスを盛り込んだ勉強会を実施しています。)

12月の勉強会は褥瘡対策チームより、
 「褥瘡と軟膏」
 褥瘡治療につかう軟膏の特徴について
 薬剤師の山本さんにお話しいただきます
 日時 12月8日（木）18時～
 場所 第一講堂

Q 食べ残しのあったとき

- 摂取量のみを記載 318 (53.1%)
- 食べ残しの理由を聞いて記載 399 (66.6%)
- 改善策を講じる 218 (36.9%)

食べ残しの原因が口腔機能の問題ないかを検討する
 調理加工（食物の形状・硬さ）、嗜好、量等の再評価