



## NST勉強会

次回 9月10日

今後の勉強会開催予定

第2回 9月10日(木曜日)

第3回 10月8日(木曜日)

第4回 11月12日(木曜日)

第5回 12月17日(木曜日)

第6回 未定ですが、原則第2週目  
木曜日開催を予定しております。

時間 17時30分～18時30分

場所 医学部 第一講堂(予定)

講師 救命救急センター  
山口 順子医師  
(NSTディレクター)

栄養サポートチームでは毎月勉強会を開催して参りましたが、本通信で今後勉強会の概要をお伝えし、より多くの方々に栄養管理について関心を持っていただきたいと考えております。

## 包括的栄養管理 MAGIC-P STRATEGYとは？

「MAGIC-P strategy」のネーミングはオリジナルですが、M/A/G/I/C/Pはそれぞれ包括的栄養管理を行うためのキーワードの頭文字です。

### M: Macro/Micronutrient

(主要栄養素及び微量金属の補充)

ビタミン: 必要量はごく微量。一部を除いて生体内では合成できない。

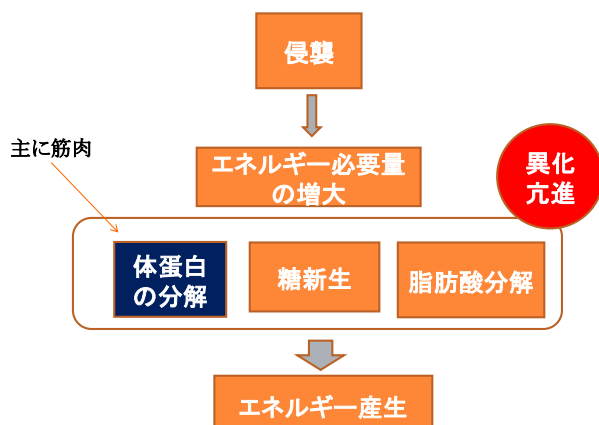
微量元素: 必要量はごく微量(<100mg/day)。

微量だけど不可欠



Catabolism(異化)からの脱却を早期に図るためには、  
過大侵襲で著しく亢進したビタミン、ミネラルの補給及び  
適切なカロリーが必要なのです。

侵襲を受けた患者は身を削ってエネルギーを  
生み出している！



投与すれば実となるわけではない

#### 栄養療法を実施する場合

- 代謝反応期
- 疾患重症度
- 発症前の栄養状態について配慮しなければならない。
- 高蛋白食を投与しても必ずしも窒素平衡が+になるわけではない。
- 大量の蛋白質を摂取してもカロリー不足なら大部分の蛋白質がエネルギーとして利用されてしまう。