

## 第二の意見

# 『セカンドオピニオン』とは



治療を受けるうえで、「本当にこの病名なのだろうか？」

「他の治療法はないのかしら？」など不安に思ったことはありませんか？

セカンドオピニオンとは、患者さんやご家族が納得して治療を選択することができるように、治療の進行状況、次の段階の治療選択などについて、現在診療を受けている主治医とは別の病院の医師に「第2の意見」を求めることです。

セカンドオピニオンは、担当医を替えたり、転院したり、他の病院で治療を受けたりすることだと思っている方もいらっしゃいますが、そうではありません。

したがって、セカンドオピニオンを受ける医療機関では、診察や検査といった医療行為は行いません。あくまでも、持参した医師の診療情報提供書(紹介状)等を参考に意見を述べるのみです。「第2の意見」を聞いて、患者さんやご家族が治療を選択する材料とするものです。

### 「主治医が気分を害したりしませんか？」



セカンドオピニオンを検討するということは、「主治医に失礼な気がして、言い出しにくい。」「書類を頼みにくい。」という方もいるかもしれません。

ですが、最近ではセカンドオピニオンは一般的なものとして認知されており、実際に当院へも多くの患者さんが、セカンドオピニオンを目的に来院されています。

主治医側にとっても、担当患者さんが十分に考えて、納得して治療を受けられるので双方共にメリットがあるのです。

ただし、病状や進行度によっては時間的な余裕がなく、なるべく早期に治療を開始した方がよい場合もあるので、現在の主治医と病状や治療の必要性についてよく話し合う事から始めましょう。



## セカンドオピニオンの準備

### ～当院から他院へセカンドオピニオンを希望される場合～

1. セカンドオピニオンを受診する医療機関（以下、受診機関）の選択
2. 受診機関へ予約及び必要書類の確認
3. 主治医へセカンドオピニオン用の紹介状（診療情報提供書Ⅱ）・検査データ等資料を依頼
4. 予約日に受診機関へ来院

\*受診機関によって、予約方法が異なります。ご自身で確認していただくか、当室へご相談ください。

### ～他院から当院でのセカンドオピニオンを希望される場合～

1. セカンドオピニオン用の紹介状（診療情報提供書Ⅱ）・検査データ等資料を準備
2. セカンドオピニオンの予約  
【当院予約窓口】 患者支援センター  
《血液・腫瘍内科 リウマチ・膠原病内科 呼吸器内科 小児科 乳腺内分泌外科》  
【受付時間】 平日 9:00～16:00  
【電話】 0570-01-8111（ナビダイヤル） 内線3184
3. お手続きについては、予約の際に窓口へお問合せ下さい。

上記診療科以外のセカンドオピニオンについて及び受診方法については、  
ホームページをご参照ください。

<https://www.itabashi.med.nihon-u.ac.jp/exam/secondopinion>

## 費用について

セカンドオピニオンは、保険適用となりません。したがって、医療機関ごとに料金が異なります。費用については、希望される医療機関へお問合せ下さい。

【当院における費用】 実施料金：相談時間：1回30分 22,000円（税込）  
加算料金（※） 5,500円（税込）

（※）専門医による画像診断または病理診断が行われた場合は実施料金に加算



日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1

TEL: 03-3972-0011(直通) 0570-01-8111 (ナビダイヤル) 内線 3169)