



がん患者セミナー&カフェを開催しました！

7月31日、夏真っ盛りのこの日、「がん患者セミナー&カフェ」を開催しました！今回は当院 理学療法室より講師をお招きし、「がん患者さんのリハビリテーション～運動前の姿勢～」をテーマにお話しいただきました。

治療中・治療後の体力維持や、運動時の安全な動きについて不安を感じていらっしゃる患者さんが多いことから、今回はそのお悩みに寄り添う企画となりました。「セミナー」では動作の土台となる「姿勢」を整えることの重要性を中心に、ご自宅でも無理なく取り組める身体のケアや運動について、とても分かりやすく解説していただきました。座学だけでなく、みんなで一緒に簡単なエクササイズを体験し、心も体もすっきりとリフレッシュできる時間となりました。



カフェの様子



セミナーの様子

後半の「カフェ」では、同じ経験を持つ参加者同士で自由に語り合い、日頃の不安を共有する温かいひとときとなりました。参加者からは「一緒に体を動かして良かった」、「同じ病気の方とお話しでき感謝している」といった嬉しいお声をたくさんいただいております。今後もこうした交流の場を大切に企画してまいりますので、どうぞお気軽にご参加ください。

これからの高額療養費制度について

医療保険制度改正に伴い、2026年8月から高額療養費制度が見直されました。

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関等へ支払った医療費が高額になった場合、所得に応じた自己負担上限額を超えた分が払い戻される制度です。今回の見直しのポイントは主に2点です。

① ひと月あたりの自己負担上限額の引き上げ

所得区分は変わりませんが、区分ごとの自己負担上限額が引き上げとなります。過去12ヶ月以内に3回以上、上限に達した場合の「多数回該当」の上限額は変わりません。なお、2027年8月からは所得区分も細分化される方針です。

② 「年間上限」の導入

毎月の上限額には達しない長期療養者の経済負担軽減のため、新たに導入されました。これにより年間の医療費を一定額に抑えることができます。

10月のがん患者セミナーでは、これらについて当院ソーシャルワーカーが詳しくお話しします。ご興味のある方はぜひご参加ください。当日ご参加できない方も、がん相談支援センターにて個別相談を受け付けています。相談は予約優先ですが、空きがあれば当日対応も可能です。お気軽にご相談ください。

お申し込み

★10月がん患者セミナー&カフェのお知らせ★



テーマ：「がん治療とお金」～これからの高額療養費制度について～

講師：当院 ソーシャルワーカー

日時：10月30日（金）14：00～15：30

場所：8階ゼミナール室

※事前申込制になります。



★9月就労プログラム「ワーキングサポート」お知らせ★

2026年9月3日（木）・10日（木）・17日（木）18：00～19：00

※全3回（申込め切は開催予定日の一週間前までです）

※対 面（開催方法がWEB（ZOOM）に変更になる場合があります。）



お申込みはこちら⇒



募集中

日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

東京都板橋区大谷口上町30-1

電話03-3972-0011（相談直通） 0570-01-8111（ナビダイヤル）内線3169

【受付時間】月曜日～金曜日（病院休診日を除く）相談対応時間 8：30～12：00、13：00～16：00

掲載記事に関してのご質問等がありましたら、がん相談支援センターまでお問い合わせください。