



がん患者セミナーを対面で開催しました！

コロナ禍で休止や、病院ホームページ上でのセミナー動画配信となっていたがん患者セミナーを、7月26日に久しぶりの対面で開催しました。

今回は「がん患者さんのリハビリテーション～活気のある心身を維持するために～」をテーマに、当院の理学療法士が「なぜ運動が必要か」、「どんな運動をすればよいか」などのミニレクチャーを行い、参加者みんなで相談員も一緒に運動を行いました。

日頃のちょっとした時間でもできる簡単なストレッチや運動を教えてください、また参加者への個別指導もあり、参加者からは「また体を動かすセミナーをやってほしい」との声をいただきました。自宅でもすぐにできる内容でしたので、「日常生活の中でも意識して体を動かしていきたい」との感想もあり、今後も少しでも役立つ情報やがん患者セミナーの企画をしていきたいと思っております。

次の開催は下記の通りです。がん患者さん、ご家族の参加をお待ちしております。



☆10月がん患者セミナーお知らせ☆

■2024年10月11日(金) 14:00~15:00 8階ゼミナール室

「がん患者の外見ケア(アピランスケア)～ウィッグの豆知識～」

※事前申込み制

申し込みはこちら⇒



がんと診断されたあなたに知ってほしいこと

国立がん研究センターが運営するがん情報サービスから、標題の冊子が発行されていることをご存じですか。

この冊子は、医師からがんと告げられた時に渡されることを想定して作成されており、治療や療養生活、仕事や家族のことなど、がんと診断されたときに頭に浮かんでくるだろう困りごとについて、どのように対応していけばいいのかのヒントになるような内容が書かれています。また、これからの治療や生活について、どのようなことでも相談できる窓口として、がん相談支援センターがあることを紹介しています。

この冊子を手に取り、読み進めていく中で誰かに相談したいと思われることがあれば、迷わずにがん相談支援センターをお訪ねください。がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院に設置されており、がんにまつわる相談を誰にも知られることなく無料ですることができます。今は相談することがないと感じていらっしゃる方も、何処にあるのか、場所だけでも確認しておいていただくといいと思っておりますし、この冊子はがん相談支援センターでもお渡しすることができますので、ぜひお立ち寄りください。



募集中! ☆9月就労支援プログラム「ワーキングサポート」お知らせ☆

■2024年9月4日(水)・11日(水)・18日(水) 18:00~19:00

※全3回: 申込〆切は開催予定日の1週間前までです。申し込みはこちら⇒

※対 面: 開催方法がWEB(ZOOM)に変更になる場合があります。



日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

東京都板橋区大谷口上町30-1 電話3972-0011(直通) 0570-01-8111(ナビダイヤル) 内線3169

【受付時間】月曜日～金曜日(病院休診日を除く) 相談対応時間 8:30~12:00, 13:00~16:00

予約受付時間 8:30~16:30

掲載記事に関してのご質問等がありましたら、がん相談支援センターまでお問い合わせください。