

## がん相談支援センターだより



## がん患者の就労支援「ワーキングサポート」修了者の集いを開催しました



11月30日（土）に「ワーキングサポート」修了者の集いを開催しました。

「ワーキングサポート」は、患者さん本人が治療と仕事の両立について、グループでの話し合いや学習を通じて、働くことに対して向き合い、学んでいく場として、2015年から院内で開催しているプログラムです。今回の集いでは、過去にこのプログラムを終了された方々にご連絡をし、12名の方にお集まりいただきました。他に「ワーキングサポート」にご協力いただいている東京都社会保険労務士会板橋支部の社会保険労務士2名と、ハローワーク飯田橋の就職支援ナビゲーター1名、当院がん相談支援センター相談員3名が参加しました。

事前に実施した現在の困りごとについてのアンケートを基に、社会保険労務士から問題解決のヒントなどの講義の後、2グループに分かれて、それぞれの近況などを自由に話していただく時間を持ちました。継続して同じ会社で働いている方や、新しい職場に転職された方など、治療と仕事の両立をそれぞれの環境で継続するための工夫などを活発に話し合っていました。

「ワーキングサポート」に参加したことで、治療と仕事の両立について以前とは違う対応ができていたことを伺ったり、また開催してほしいなどのご意見をいただき、がん相談支援センターの相談員としてお役にたてていることをうれしく思えた会でもありました。



開催の様子

**次回** 3月ワーキングサポート（仕事に関する相談・勉強の会）参加費無料  
3月3日（火）、10日（火）、17日（火）18:00～19:00  
お問い合わせは、がん相談支援センターまで



## がん患者セミナー「抗がん剤治療中の誤解!？」開催報告



1月24日金曜日にがん患者セミナー&Cafeを開催しました。テーマは「抗がん剤治療中の誤解!？」～聞けそうで聞けないはなし～です。近年抗がん剤治療は急速に発展しており、そのため関心も高く、当病院内の患者さん、ご家族だけではなく、当病院外からも、初めての参加の方など17名にご参加いただきました。

講師は当院のがん指導/専門薬剤師が務め、保険診療（標準治療）と自由診療の違い、免疫療法とは？、抗がん剤治療の意味、日常生活についてなど、がん治療にまつわる情報が多い現代、ネット情報を見極めるポイントなどもわかりやすいお話でした。その後のカフェでは、日頃気になることについての質問が、参加者から寄せられ、その都度講師に答えてもらいました。「普段聞けない話が聞けて良かった」と大変好評でした。



**次回** がん患者セミナー 4月24日（金）14:00～15:30  
「心と体をリラックスさせるために大切なこと～お話と実技～」 講師：公認心理師



## 日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

東京都板橋区大谷口上町30-1 電話3972-0011（直通） 3972-8111（代表）内線3169

相談対応時間 8:30～12:00, 13:00～16:00 予約受付時間 8:30～16:30