



## ゴールドリボンウォーキングに参加しました

2018年4月21日(土)に行われたゴールドリボンウォーキングに参加致しました。今年は11回目の開催ですが、お台場での開催は初の試みとのことでした。ゴールドリボンウォーキングは参加者の皆さんと一緒に歩くことで小児がんやゴールドリボンを知らない人にその存在を知ってもらい、理解を深め支援の輪を広げることを目的として開催されています。ゴールドリボン、という事で今年は黄色のオリジナルバッグが配られました。“ゴールドリボン”を手に、お台場を大勢でウォーキングする光景は、観光客や一般の方々にもきっととまったと思います。



イベントのオープニングは大会長の当院小児科・陳先生が開会を宣言。小児がんを経験し、現在夢に向かって歩んでいるサバイバーのお二人の経験談でした。お二人とも、なんと当院の小児科の患者さん。ご縁あるお二人のお話に心がうごきました。

ウォーキングは3kmと5kmコースに分かれており、自分の体調や体力に合わせて自由に選択できました。あの有名なガンダム像の前やショッピングモールの前を通るコースや、海辺で自然を感じながら歩けるコースなど、都会と自然を両方感じられるコースでした。ウォーキングも参加者同士で会話を楽しんだり、クイズに答えたりしながら楽しく歩けたため、3kmがあつという間でした。

その他にも抽選会やチャアリーディングや和太鼓の演奏などのステージ、お笑いライブなどのイベントも盛りだくさんで、参加者も楽しい時間を過ごされていたと思います。今回のイベントに参加し、小児がん患者を応援しよう、という輪がこれほど大きくなったことを改めて実感しました。今後小児がんについて考えなければいけない課題が多くありますが、公私に渡って自分のできる事から始めていきたいと思いました。



## がん患者セミナー&カフェを開催しました

心地よい春風薫る4月27日(金)に、平成30年度第1回目のがん患者セミナー&カフェを開催しました。セミナーテーマは「抗がん剤治療の副作用について」～治療と上手に付き合うために。副作用対策と生活の工夫～とし、当院のがん化学療法認定看護師が講義を行いました。今回初めて抗がん剤治療をテーマに企画し、数多くある抗がん剤治療薬から、どのように副作用対策をお伝えしていくか事前に何度も講師と検討を重ねました。まず初回ということから、基本的な内容をお伝えしていくと、主な副作用と発現しやすい時期、自分でわかる副作用とその対策について説明しました。実際に副作用ケア用品の紹介や、講義後に個別相談を行いました。参加者からは「基本からわかり、流れなど大変参考になりました。」、「この先の不安が少し減ったように思えてありがたかった。」などの感想が寄せられました。今後も抗がん剤治療をテーマにした企画を考えていきたいと思います。

セミナーの様子



次回はセミナーのみ7月20日(金) 14時～15時30分  
「笑い(ラフター)ヨガ」～みんなで笑って、免疫カアップ～  
講師:NPO法人ラフターヨガジャパン



## 次回ワーキング・サポート(就労支援)6月日程

回目:平成30年6月12日(火)、2回目:同19日(火)、3回目:同26日(火)の全3回コースです。  
参加費は無料。お申し込みは当センターまで。詳細はパンフレットをご参照ください。

