



## 病気の治療と仕事の両立支援セミナーに参加しました！

東京都労働局主催の『病気の治療と仕事の両立支援セミナー』に相談員の看護師、ソーシャルワーカーが参加してきました。近年がん医療の進歩や働く人を取り巻く環境が変化し、病気になっても仕事を辞めずに働き続けることができるようになってきています。このセミナーは医療者だけでなく、企業の経営者、人事労務担当者、産業保険スタッフを対象に開催され、実際に人事労務担当者の参加も多く、両立に関心を持つ企業が増えている印象を持ちました。

内容も「疾病を持つ労働者と職場へのより良い支援のために」と題した講演と、企業の取組事例紹介、「両立支援ガイドライン」や「東京都難病・がん患者就業支援奨励金について」などの紹介説明があり、他にも治療等の状況に応じた助言や相談窓口の紹介などがありました。

しかしまだ病気を抱えての仕事と治療の両立は難しいと思われる方、職場に迷惑かけてしまうのではと退職される方もいらっしゃる現状があります。当センターでは就労の相談も受けています。悩んだときに一度立ち止まって両立に向けて一緒に考えてみませんか？また年4回、就労支援のプログラムとして『ワーキングサポート』も開催しています。医療者だけでなく、地元板橋区の社会保険労務士にも参加助言いただいている就労に関する勉強会です。詳しくは当センターまでお問い合わせください。



### 2017年度12月ワーキングサポートの日程

1回目：12月12日(火)、2回目：同19日(火)、3回目：同26日(火)

【時間】17:00～18:00、【参加費】無料。他院におかかりの方もご参加いただけます。お申し込みは当センターまで。詳細はパンフレット、当院HPをご参照ください。



## がん患者セミナー&カフェを開催しました



10月27日(金)にがん患者セミナー&カフェを開催しました。今回のテーマは食事！『がん治療中の栄養と食事の工夫』をテーマに、当院の栄養科 亀山管理栄養士が講義を行いました。当センターにも「抗がん剤治療中に食欲がないときはどうしたらよいか？」、患者さんだけでなく食事を作るご家族からも「作ってもあまり食べてもらえないが、どのような食事がよいか？」など、食事に関する相談が多く寄せられています。その関心の高さからか、院内、院外からの患者さんにご家族22名に参加いただきました。

実際によくある食事に関する相談事を事前に講師と打ち合わせし、日頃の患者さん、家族が知りたい内容の講義だったので、「とてもわかりやすく参考になりました。」「改めて自分で誤解したままの食生活を見直すよい機会になりました。」「とても好評でした。講義後は個別相談で「間違っていたことも数多くあり、ネットではない生の専門家の方に聞いてよかった。」との声も聞かれました。食事に関する情報が数多くあふれている現在ですが、食事に関する冊子もありますので、お困りの時はお気軽にご相談ください。



セミナーの様子



次回 2018年1月26日(金)

「術後のインナー(下着)選びのポイント」

～どう選べばいいの？術後の経過に合わせたインナー～

講師：KEA工房