



ゴールドリボンウォーキングに参加しました！

去る4月22日開催のゴールドリボンウォーキング2017に相談員の看護師とソーシャルワーカーの2名で参加してきました。当日はウォーキングに打ってつけの“抜群”の曇り空、会場の日比谷公園には窓口になって下さったげんきの会をはじめ、ミニ動物園など協賛の関係団体のブースが並び、10時のスタート前から大勢の参加者が詰めかけました。大会実行委員長の当病院小児科陳先生の開会のあいさつに始まり、小児がんを経験した先生のスピーチ、数年前にがん治療を受けて回復されたタレントの小西さんの紹介後、参加者は配られた黄色の手袋(軍手)をはめてウォーキングが始まりました。



今回は2007年の第1回から数えてちょうど10回目の開催(東北震災で1回中止)ということで、3000人という大勢の参加者のため、順次スタート。コースは2キロと5キロの2コースが設けられ、参加者みなさんが自分の体力と相談しながら、それぞれのペースで歩けるようまた、皇居外苑の緑花やお堀を眺めたり、東京駅駅舎を望む平坦で歩きやすかつビル群の間を行く変化に富んだコースでウォーキングを楽しむことができました。



開会から終了まで、ステージではゴスペルコーラスや大学のチャリーディング、和太鼓演奏も披露され、老若男女大勢の参加者に配慮されたプログラムでした。

主催者、大勢の関係者の方々のご努力に敬意を表し、来年は家族や友人を誘って参加をと誓い、帰途に着きました。

※ゴールドリボンウォーキングは小児がんの子どもたちをみんなで応援するウォーキングイベントです。

がん患者セミナー&カフェを開催しました



4月27日(金)に今年度第1回がん患者セミナー&カフェを開催しました。当日は女性ばかり、院内院外から10名の方にご参加いただきました。

セミナーテーマは「がん治療中のアピランス(外見)ケア」～取り戻そう自分らしさを～とし、資生堂ライフクオリティービューティーセンターの西牧様に

講義していただきました。テーブルいっぱいの化粧品を前に、講義を聞きながらそれぞれにメイクを実践！治療中に気になる外見の悩みにアドバイスをいただき、

実践できたことで「満足でした」と好評でした。その後のカフェでは初めて女性ばかりということも

あってか、「話しやすかった」「同年代の女性の方とお話できてよかった」との感想が寄せられました。次回は暑い時期になりますが、何度も要望をいただいていた“笑いヨガ”を開催します。男性の方も是非お気軽にご参加ください。



セミナーの様子

次回 7月27日(木)「ラフターヨガ(笑いヨガ)」～免疫力を笑いでUPさせよう！～
講師：NPO法人ラフターヨガジャパン



2017年度ワーキング・サポート(就労支援)日程

6月コース1回目：6月6日(火)、2回目：同13日(火)、3回目：同20日(火)

9月コース1回目：9月5日(火)、2回目：同12日(火)、3回目：同19日(火)

12月コース1回目：12月12日(火)、2回目：同19日(火)、3回目：同26日(火)

3月コース1回目：H30年3月6日(火)、2回目：同13日(火)、3回目：同20日(火)

【時間】3・6・9月 18:00～19:00、12月のみ17:00～18:00

【参加費】無料。他院におかかりの方もご参加いただけます。お申し込みは当センターまで。詳細はパンフレット、当院HPをご参照ください。▶6月コース、まだお席に余裕あります▶



