



H28年度第2回 がん患者セミナー&cafeを開催しました

7月28日(木)に、がん患者セミナー&cafeが開催されました。今回のテーマは、ズバリ!「食事」。料理レシピ投稿・検索サイト”クックパッド おいしい健康”でご活躍の管理栄養士の橋村悦子さん他2名をお招きして、「がん治療中も食事を楽しもう! ~食欲不振、免疫力UP、体力UPの食事のポイント~」についてお話いただきました。がん治療中の副作用で体が辛いときにも食べられるようなレシピや調理・製品の工夫を具体的にご紹介くださいました。食事は当センターでも多く寄せられる相談のひとつです。講義の後、皆さんからの肉などの臭みをとる調理法や、カリウムの摂取量を少なくする方法などのご質問に、専用シートペーパーの利用や調理法のアドバイスを頂きました。やはり、皆さん日々悩みながら食事をされているんですね。カフェの時間も食事に関する話題で持ちきりで、あっという間に時間が過ぎました。管理栄養士から助言をもらえるいい機会となったようです。

セミナーの様子



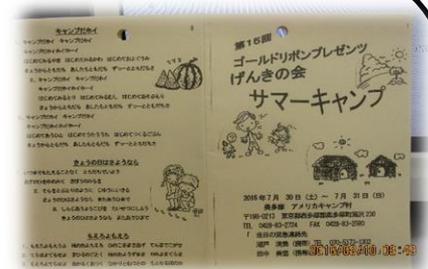
次回 10月28日(金)

「がん患者さんのリハビリテーション」
がん治療や入院で筋力落ちていませんか?
~筋力UP、ストレッチを中心に~
講師:日大板橋病院 理学療法士

小児科親の会「げんきの会」サマーキャンプに参加しました!



7月30(土)~31日(日)に奥多摩の”アメリカキャンプ村”で行われた「げんきの会」のサマーキャンプに行ってきました! 「げんきの会」は小児科のお子さんと親御さんたちの会です。日大板橋病院にとっては大切なパートナーで、ご病気のお子さんのこと、病気のお子さんを育てて行くということなど、多くのことを私たちに教えて下さる会です。今年で16回目を迎えたサマーキャンプに当院から2名、今年のゴールドリボンウォーキングの実行委員長を務めた小児科の陳基明准教授とソーシャルワーカーの古屋克己が参加しました。



開村式、自己紹介。さあ、キャンプの始まりです! 子どもたちはロッジの外で水鉄砲を持って大騒ぎ。大人たちは夕食の準備。キャンプといえばカレー! たくさん食べたお腹で子どもたちはスイカ割りに花火。子どもたちが眠った後は大人だけの会。親御さんたちと夜を徹して病気の事、会の運営の事、病院としてどのように会をお手伝いしていくことができるか熱く語り合いました。翌日も最高のお天気で鱒の掴み取りとバーベキューなど、普段の生活ではなかなかできない経験を楽しみました♪最後に陳准教授から子どもたちへ記念品を授与して閉村式。みんなで記念撮影をして「さようなら! また来年も!」。再会を約束して帰途につきました。



次回ワーキング・サポート(就労支援)9月日程



1回目:平成28年9月6日(火)、2回目:同13日(火)、3回目:同20日(火)の全3回コースです。
参加費は無料。お申し込みは当センターまで。詳細はパンフレットをご参照ください。



