



がん相談支援センターだより



がん患者カフェを開催しました！



4月28日(木)に平成28年度 第1回がん患者カフェを開催しました。院内・院外からの患者さん、家族13名に参加いただきました。いつもは90分間のプログラムの中で、前半がセミナー、後半がカフェと2部制で企画しておりましたが、今回はセミナーを開催せず、ゆっくりとお話ができるよう患者カフェのみとした初めての回でした。外来通院中の方から、入院中・術後の方まで様々な治療経過の患者さん、家族と、スタッフも交えての自己紹介からスタート！はじめは緊張されていた方も、順々に自己紹介や話が進むうちに笑い声もありの、あっという間の90分間でした。ゆっくりと時間を設けたことで「話を聴いてもらえるだけで嬉しいです。また参加します。」「参加してそれぞれの体験を聞いたことがよかった。」との感想をいただきました。



【プログラム】

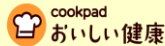
第1部 セミナー 14:00~14:40

テーマ

「がん治療中も食事を楽しもう！

～食欲不振、免疫力UP、体力UPの食事のポイント～

講師：(株)クックパッド おいしい健康 管理栄養士



第2部 Cafe 14:40~15:30

次回 がん患者セミナー&カフェ 7月28日木曜日

テーマ「がん治療中も食事を楽しもう！

～食欲不振、免疫力UP、体力UPの食事のポイント～

講師：(株)クックパッド おいしい健康 管理栄養士

6月のワーキング・サポート(就労支援)終了！



H28年度第1回目のがん患者さんの就労支援「ワーキング・サポート」を開催いたしました。今回は院内、院外から女性4名の方がご参加いただきました。全3回のセッションのうち、1回目から活気が溢れ、毎回時間が足りなくなるほどお話が盛り上がり、プログラムが終了するときにはちょっと寂しくなるほどでした。

今回も板橋区社会保険労務士会から男性の社会保険労務士の先生にご参加いただき、貴重なご意見を頂きました。そして、厚生労働省より就職支援の専門部署として「ハローワークとがん相談支援センターが連携」するようという通知を受け、今回ハローワークの方に見学に来て、会にもご参加していただきました。ご参加の方たちは、休職中で職場復帰前だったり、一度職を離れて現在求職中だったりと様々な背景でしたので、個人に合わせた具体的なアドバイスを頂けて、満足度の高いセッションになりました。ハローワークの方は次回もご参加いただきます。雇用保険の申請や療養中の延長手続き、就職に向けた職業訓練プログラムなど、ハローワークで行っていることをより具体的に聞く事ができます。ただし、ワーキング・サポートでは個人の就職の斡旋はいたしません。ご参加いただいたみなさんが、これから復職・求職・就職していただくための力を付けてもらうことを目的としたプログラムです。そして、会が終わった後に相談したい場合には、いつでもがん相談支援センターに来ていただいて、相談員が引き続きサポートいたします！

次回：9月6, 13, 20日(毎火曜日)開催予定！
ご参加お待ちしております♪



