

## いたばし健康まつり2015に参加しました！

H27年11月18・19日に板橋区立グリーンホールで開催された、いたばし健康まつりに参加しました。『いたばし健康まつり』は、健康づくりに関わる団体がその活動を紹介し、その場で体験してみる“参加体験型”のイベントです。参加団体や区民が“健康”をキーワードにつながり、来場者の参加・体験型のコーナーをはじめ、健康に関するパネルやポスターの掲示、相談、測定、ミニ講座などがあり、毎年大変にぎわっています。当センターも、がん相談コーナーに平成21年より毎年参加させていただいて、相談はがん予防に関することから、気になる症状がある方、闘病中の方、治療を終えられた方などからたくさんのご相談がありました。「がんの相談をできるところがあると知って安心した。」とのお言葉を頂戴しました。またこの2日間は来場者との関わりだけでなく、参加スタッフである板橋区内の医療・福祉関係の方々との交流を図る機会にもなりました。活動内容を知ることで、お互いの支援の必要性を再確認するなど、有意義な時間を過ごすことができました。今後も地域と連携を取りながら相談支援を行っていききたいと思います。



## がん患者さんの就労支援“ワーキングサポート”を開催しました

H27年12月に、本年度第3回目の会を開催いたしました。女性4名が参加され、ご自身の治療のことと仕事について、職場との関係性、お休みの状況などお話しされました。雇用形態によって会社の対応が異なったり、療養中に良心的な対応の会社や、暖かい社員に囲まれて働いている方などいらっしゃいました。制度等のお話しをした後、個人でのご質問もお聞きし、社労士やソーシャルワーカー、看護師それぞれの専門職の意見やアドバイスをお伝えし、その場で問題解決されたものもありました。一人で考えても理解しにくい制度や手続きなど、専門家とともに考えられる良い機会となったようです。この会に刺激を受け、がんに関する制度や支援などもっと勉強したいと仰っていた方もおられました。みなさんの言葉を励みに次回も頑張りたいと思います。

次回は1回目:平成28年3月1日(火)、2回目:同8日(火)、3回目:同15日(火)の全3回コースです。  
参加費は無料。お申し込みは当センターまで。  
詳細は当センター前のパンフレットをご参照ください。



