

## 研究に関する情報公開

<人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針>に基づき、研究の実施について情報を公開します。

★本研究に関するご質問等がありましたら下記の<お問い合わせ窓口>までご連絡ください。

★ご希望があれば、他の研究対象者の方の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができます。

★試料・情報が当該研究に用いられることについて、研究対象者若しくは研究対象者の代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象といたしませんので、下記の<お問い合わせ窓口>までご連絡ください。その場合でも、研究対象者の方に不利益が生じることはありません。

### <研究課題名>

10代の睡眠障害患者における睡眠検査所見および心理社会的要因に関する探索的研究

### <研究機関・研究責任者名>

日本大学医学部附属板橋病院 精神神経科 (研究責任者) 鈴木 正泰

### <研究期間>

承認日 ~ 令和6(西暦 2024)年 3月 31日

### <研究の目的と意義>

この研究は、睡眠障害の種類によって、患者さんの睡眠検査の結果や心理・社会的背景に違いがあるか調べることを目的としています。違いを明らかにすることができれば、早期の診断の実現に繋がり、長期に睡眠障害を患うことによる生活の質の低下を予防することができます。

### <利用する試料・情報の項目>

診療録より、以下の情報を収集します。

- 背景情報(年齢・性別、職業、睡眠障害の発症年齢、既往歴、家族歴、内服薬など)
- 睡眠検査(終夜ポリグラフ検査および反復測定睡眠潜時検査)の結果
- 心理・社会的背景(性格傾向、学校生活や職場への適応状況、発症の契機となるライフイベントの有無、家族構成、家族の就労状況、経済的状況、病前の学業成績など)
- 睡眠関連情報(発症前・後の睡眠習慣など)
- 身体所見(身長、体重、血液検査所見(fT3、fT4、TSH、血清フェリチン値)、頭部MRIの結果など)

### <対象となる方>

西暦2013年1月1日~2020年12月31日の期間に睡眠センターに初診でいらした20歳未満の方

### <研究の方法>

過去の診療録から上記項目の情報収集を行い、睡眠障害の種類によってこれらの項目にどのような差があるか検討します。

### <お問い合わせ窓口>

(記載例)

日本大学医学部附属板橋病院 (東京都板橋区大谷口上町30-1)

精神神経科

氏名: 鈴木 正泰

電話: 03-3972-8111

内線: 2431